

INTRODUCTION ET OBJECTIF

AUTISME ET SYNDROME DES POINTES-ONDES CONTINUES DU SOMMEIL : À PROPOS D'UNE VIGNETTE CLINIQUE

K. Bagbag, MC. Gharbi, A. Ben Hamouda, S. Bourgou, M. Hamza, F. Charfi, A. Belhadj
Service de pédopsychiatrie – Hôpital Mongi Slim La Marsa

INTRODUCTION:

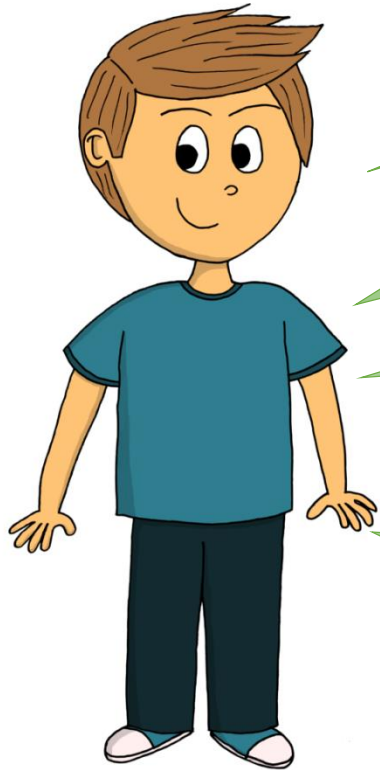
Le syndrome des pointes-ondes continues du sommeil (**POCS**) est une encéphalopathie épileptique rare de l'enfant caractérisée par une **régression neurocognitive** qui peut se manifester par des **troubles neurocognitifs** et/ou **psychiatriques**.
Le trouble du spectre de l'autisme (**TSA**) est fréquemment associé.

OBJECTIF:

Illustrer à partir d'une vignette clinique la complexité diagnostique du POCS en cas de TSA



RESULTATS (1/2)



5 ans

Antécédents familiaux de
déficience intellectuelle et
d'épilepsie

Issu d'un mariage consanguin

Naissance à terme
Notion d souffrance fœtale
aigüe

Bon développement
psychomoteur

Régression du
langage à 3 ans

Changement du comportement:

- Altération de la qualité du contact
- Instabilité motrice
- Hétéro agressivité
- Stéréotypies
- Intérêts restreints

RESULTATS (2/2)

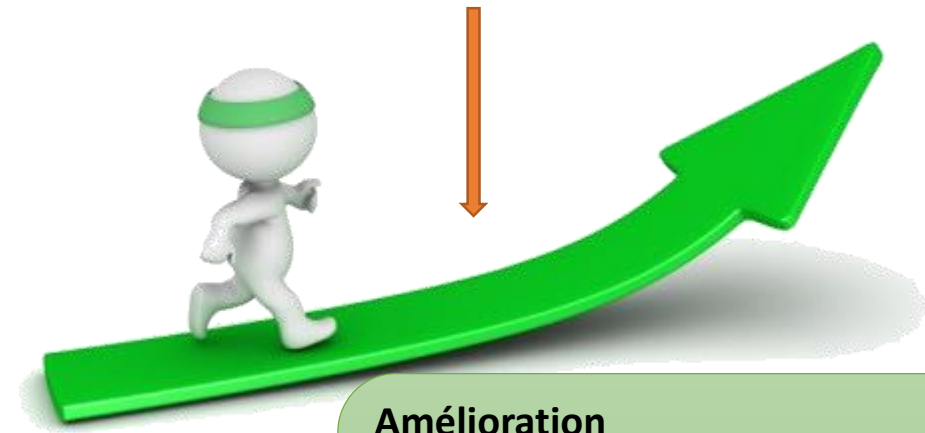
Diagnostic de **TSA** retenu (DSMV)

Bilan étiologique:

Examen ORL	NORMAL
Caryotype	NORMAL
Étude moléculaire du gène GRIN2A	NORMAL
EEG: tracé de veille et de sommeil comportant sur un rythme de fond normal des anomalies paroxystiques centro-temporales amplifiées par le sommeil, aspect concordant avec un POCS .	
IRM cérébrale	NORMALE

Prise en charge:

Traitement: Valproate de Sodium
Guidance parentale
Rééducation orthophonique
Ergothérapie



Amélioration

Du langage
Du comportement
Des interactions sociales
EEG de contrôle: disparition du pattern POCS

CONCLUSIONS

Le POCS est une pathologie rare mais grave qui doit être suspectée devant **toute régression du langage** chez l'enfant.

L'EEG du sommeil est **indispensable** au diagnostic.

Une prise en charge pluridisciplinaire, adaptée et précoce améliore significativement le pronostic du tableau autistique associé.

La disparition du pattern de POCS sous traitement s'accompagne habituellement d'une amélioration neuropsychologique significative bien que partielle.

RÉFÉRENCES

Kammoun, Ines & Saleheddine, Rekik & Zouari, Hela & Kammoun, Fatma & Triki, Chahnez & Masmoudi, Kaouthar. (2015). Syndrome des pointes-ondes continues du sommeil et autisme : à propos d'un cas. Revue Neurologique. 171. 10.1016/j.neurol.2015.01.054.

Butlen-Ducuing, Florence & LeHeuzey, M. & Rouyer, V & Mouren-Simeoni, M.. (2004). Symptômes psychiatriques et syndrome des pointes-ondes continues du sommeil : à propos d'une observation. Archives De Pediatrie - ARCHIVES PEDIATRIE. 11. 347-349. 10.1016/j.arcped.2004.01.017.

