

Fatigue au cours de la sclérose en plaques de l'enfant

Z. Miladi, H. Benrhouma, H. Klaa, T. Ben Younes, A. Rouissi, I. Kraoua, I. BenYoussef-Turki

LR 18SP04 et Service de Neurologie de l'Enfant et de l'Adolescent. Institut Mongi Ben Hmida de Neurologie. Tunis. Tunisie



Introduction:

- La fatigue représente un symptôme **fréquent** au cours de la sclérose en plaques (SEP).
- Une des plaintes **les plus invalidantes** chez les patients avec SEP.
- **Peu d'études** ont rapporté la fatigue chez les enfants suivis pour une SEP.
- **Plusieurs échelles validées** sont disponibles pour évaluer la fatigue dans la SEP.

Objectifs:

- Évaluer la fatigue chez les enfants atteints de SEP.

Méthodes:

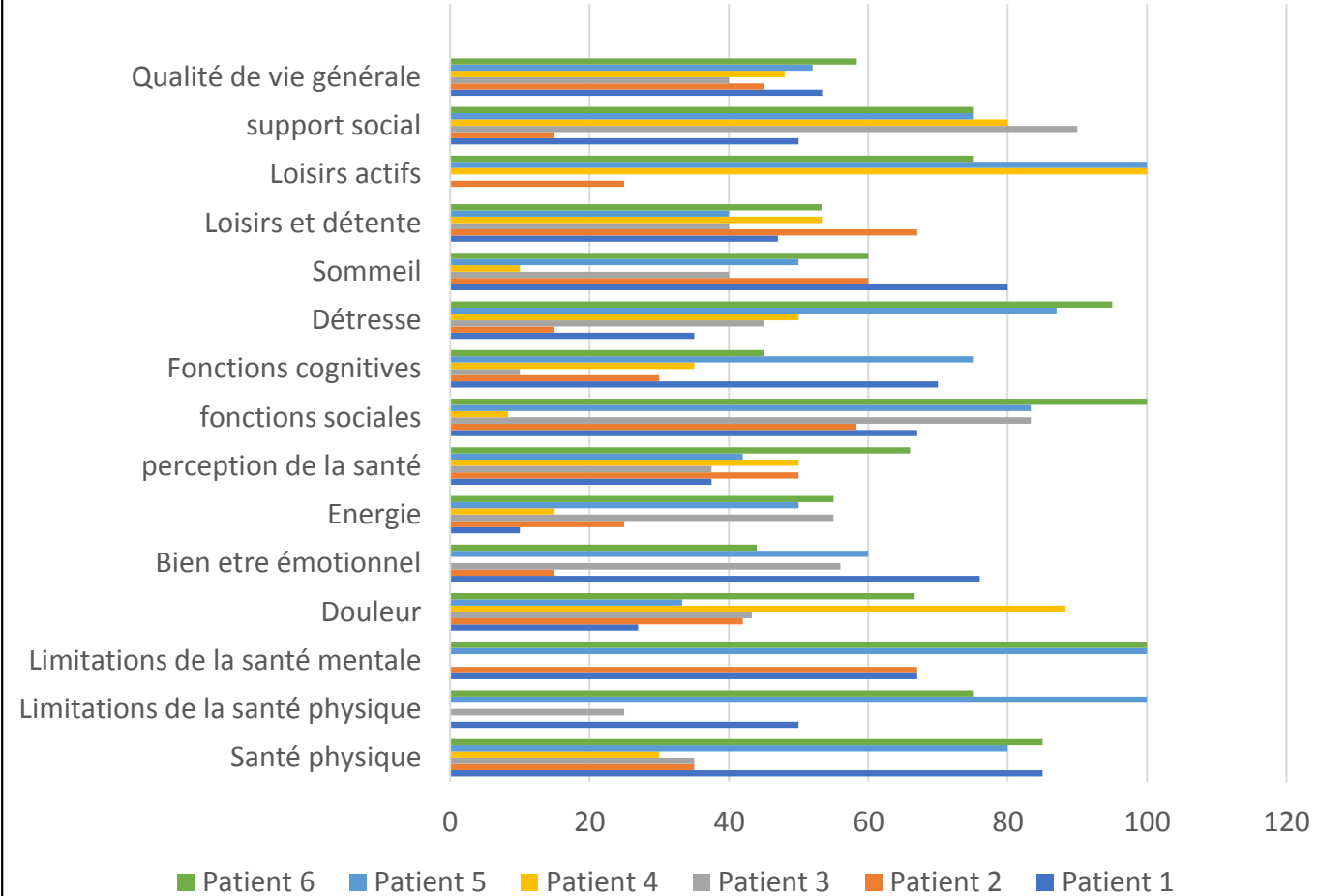
- La fatigue a été évaluée par les scores : **Fatigue Severity Scale score (FSS)**, **Multiple Sclerosis Impact Scale (MSIS)** et **Visual Analogue Scale (VAS-F)**.
- Le retentissement sur la qualité de vie a été évalué par l'échelle **SEP 59**.



RESULTATS (1/2)

- **14 patients**
- **Âge moyen:14,5 ans**
- **Sexe ratio : 0,35**
- **SEP répondant aux critères de Mc Donald 2017**
- **Score EDSS moyen: 1,5**
- **Tous les patients ont une forme rémittente récurrente.**
- **Tous les patients étaient sous immunomodulateurs.**
- **Les items « limitations liés à la santé physique », «Bien être émotionnel » et « Energie » : les plus touchés.**

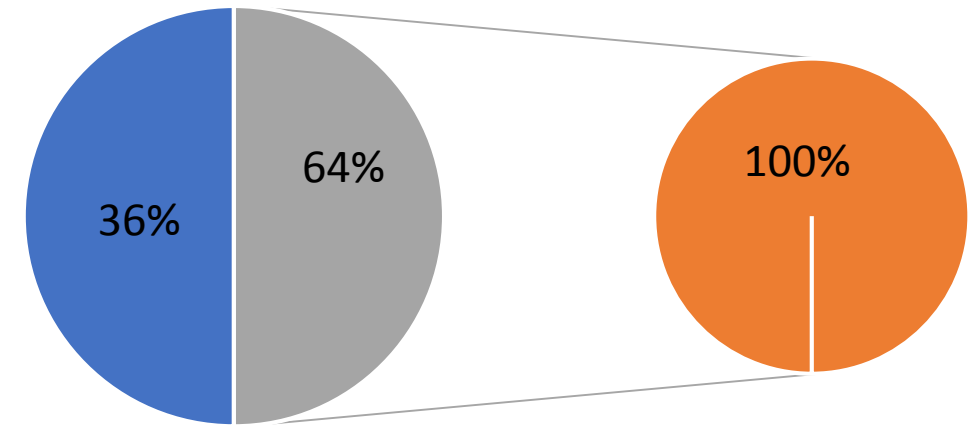
Résultats des paramètres de la Qualité de vie chez les patients avec fatigue



RESULTATS (2/2)

- Le symptôme **fatigue** était présent dans 64% des cas
 - **Durée moyenne de l'évolution** : 3 ans.
 - **Nombre moyen de poussées** : 1.5
 - Pas de corrélation avec le type des poussées.
 - **Score EDSS moyen** : 0,9.
 - **Symptômes dépressifs** : 33% des cas.
 - **Séquelles** : 16%
 - Des **lésions actives radiologiques** dans 66% des cas.
 - Retentissement de la fatigue sur leur **qualité de vie** chez tous ces patients : Figure 2

Figure 2: Retentissement de la fatigue sur la qualité de vie



■ Les patients sans fatigue ■ Retentissement sur la qualité de vie

DISCUSSION ET CONCLUSION

- La fatigue au cours de la SEP est un symptôme **fréquent, multifactoriel** retentissant sur **la qualité de vie** des patients.
- Notre étude souligne l'existence de **différents aspects de la fatigue évaluables** dans la SEP.
- La fatigue dans la SEP est associée à **des difficultés scolaires, émotionnelles et à des troubles de sommeil**.
- Son évaluation doit faire partie intégrante de **la prise en charge** des patients suivis pour une SEP.
- Ce symptôme **multidimensionnel** peut être une cible thérapeutique intéressante permettant l'amélioration du **pronostic** de la maladie.
- D'autres études sont nécessaires pour mieux connaître sa **physiopathologie**.

Carroll et al, 2016

